

## Votre pratique du ...

**\* Comment avez-vous découvert le Reiki ?**

**Henry :** J'ai découvert le REIKI il y a 2 ans (j'ai eu la chance de rencontrer un maître très professionnel, sincère et jouant de l'empathie avec aisance).

**Christelle :** j'ai choisi comme pratique initiale la réflexologie plantaire qui au fur et à mesure des séances a éveillé mes mains à plus de sensibilité. J'entendais de plus en plus parler de Reiki, des livres m'ont gentiment été offerts et j'ai surtout eu la merveilleuse opportunité de découvrir le Reiki grâce à une séance offerte aussi!!!

J'ai bénéficié de bienfaits immédiats comme une agréable détente du corps et un peu plus espacés dans le temps une sensation de pensées plus claires et harmonieuses. Ensuite, j'ai eu envie de découvrir par moi-même pour moi et pour les autres cette méthode dont j'avais retenu qu'elle était simple et efficace.

**Sonia :** Un problème de santé que médecins, magnétiseurs, guérisseurs, etc n'ont pu résoudre. J'ai commencé à aller mieux avec l'acupuncture. Puis, j'ai voulu être autonome dans une recherche de bien-être et spirituelle. J'ai commencé par le reiki. Pour ceux qui n'ont jamais travailler avec les énergies, je trouve que c'est bien de commencer par le Reiki, car c'est une énergie douce.

**Olivia :** J'ai découvert le Reiki par une amie, il y a deux ans, qui s'est formée pour devenir praticienne en Reiki et qui depuis s'est installée dans le Puy de Dôme.

**\* Pouvez--vous présenter votre pratique du Reiki ?**

**Henry :** Ce qui m'a plu dans cette thérapie, c'est que l'on puisse donner des soins aux autres, avant tout...mais aussi qu'il nous est possible de faire nos propres auto-traitements. L'éthique, la simplicité, la souplesse, l'adaptabilité de la pratique du REIKI, son côté spirituel sont des éléments importants qui m'ont donné envie de persévérer dans cette "discipline". J'y adjoins à ma façon de l'auto-suggestion qui semble me réussir. ité.



**Christelle :** Ma pratique personnelle est une source de sérénité et de tranquillité pour vivre chacune des situations de vie intensément. Dans ma pratique professionnelle, je suis toujours émerveillée de vivre aux côtés des personnes qui viennent me rencontrer pour voir sur quel chemin, elles choisissent de mettre leurs pieds.

**Sonia :** Le Reiki m'a apporté de nouvelles amitiés aussi et de merveilleux échanges dans l'amour avec de magnifiques personnes dont la plupart sont restées des amis. Des bons moments de partage autour de soins énergétiques, mais aussi de discussions sur la spiritualité...

J'associe le reiki avec la flamme violette, lors de soins. Il y a parfois d'autres énergies qui viennent. J'utilise moins le reiki actuellement, car les personnes qui me contactent veulent plutôt un soin Heart thérapie. Mais, je fais des initiations reiki, à la demande des gens.

**Olivia :** J'ai eu l'occasion de bénéficier de quelques séances et je ne saurais pas dire, avec les autres pratiques que j'ai pu expérimenter, ce que le Reiki en lui-même a pu m'apporter. Certainement beaucoup : je sais simplement qu'avec le Feng Shui, la Géobiologie, le Ba Zi, le Yi Jing, la Méditation ou la Reconnexion je suis de plus en plus proche de moi-même et d'autrui et que ce que je vis depuis quelques années est vraiment merveilleux, voir magique, par rapport à l'approche que j'avais auparavant.

Je ne pense pas aller plus loin dans l'immédiat avec le Reiki, car j'ai choisi de me former à la Reconnexion d'Eric Pearl ; je pense qu'il existe des milliers de chemins, dont plusieurs peuvent nous convenir.... L'important est de sentir les meilleures vibrations pour soi, tout en restant solidement ancré et relié.